

**PROGRAMME de FORMATION
COMMUNICATIO ORALE et PRISE DE PAROLE en PUBLIC
(avec le chant)**



83 rue de Vaucouleurs
45100 ORLEANS
06 66 38 58 57
vb@veroniquebriet.fr
www.veroniquebriet.fr

✓ COACHING
PROFESSIONNEL

✓ PSYCHOLOGIE DU
TRAVAIL

✓ FORMATION

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Adopter les principes d'une bonne expression orale
- Utiliser les techniques pour instaurer une communication de qualité avec ses interlocuteurs.
- Améliorer l'impact de sa communication et de ses présentations à l'oral pour convaincre

Public et prérequis :

Toute personne souhaitant améliorer ses communications avec ses client ou collaborateurs et ses interventions en public.

Prérequis spécifiques : aucun

Programme :

1. IDENTIFIER SON PROPRE STYLE DE COMMUNICANT

- « Comment communiquez-vous ? » (modèle de l'Analyse Transactionnelle)
- « Identifier vos atouts » : forces, compétences, éléments différenciant, convictions et valeurs.

2. ACQUERIR LES TECHNIQUES DE COMMUNICATION PERMETTANT D'ETABLIR UNE RELATION DE QUALITE AVEC VOS PROSPECTS/CLIENTS

- « Explorer le monde de son interlocuteur en pratiquant l'écoute active » (empathie, questions ouvertes, reformulations...) afin de mieux identifier sa problématique et ses attentes.
- « Identifier les freins ou difficultés possibles dans la communication, et comment les dépasser en maintenant une relation de qualité ».

3. DEVELOPPER SON IMPACT A L'ORAL

- « Structurer un discours » : contenu, messages principaux et intention.
- « Améliorer votre expression orale : le verbal, le para-verbal, le non-verbal et l'importance du silence.

4. REUSSIR VOS PRISES DE PAROLE EN PUBLIC

- « Préparer sa présentation et se préparer physiquement et mentalement ».
- « Créer du lien avec son auditoire et captiver l'attention en restant soi-même »
- « Anticiper les difficultés potentiels »

SIRET : 808 100 739 00024
SIREN : 808 100 739 - APE : 8559A

Organisme de formation enregistré sous le n°24450380245 auprès de la préfecture de région de Centre-Val de Loire.

Moyens pédagogiques :

L'approche pédagogique permettra la mise en place de conditions favorables à l'écoute et à la progression personnelle des participants : création d'un espace de confiance avec la formatrice, prises en compte des situations professionnelles et des freins personnels des apprenants afin de les dépasser.

Les apports théoriques seront ajustés aux besoins et interactifs.

Des exercices basés sur les techniques de chant permettront de faire progresser les apprenants sur l'expression orale (respiration, articulation, placement vocal...). Des mises en pratique seront réalisées pour se familiariser avec les outils abordés et les ancrer dans la pratique.

Des mises en situation filmées seront proposées. Elles donneront lieu à un debriefing pour identifier les acquis, les points forts et/ou les points d'amélioration à travailler.

Le support power point contenant les apports seront transmis par voie électronique.

Moyens techniques requis :

- Salle de réunion
- 1 paper-board
- Un smartphone ou une tablette pour filmer
- Enceinte + ordinateur

Modalités d'évaluation :

Questionnaire d'auto-positionnement en début et fin de session, mises en situation avec grille d'observation, quizz.

Modalités pratiques :

2 jours (14h) de formation.

Possibilité d'adapter la formation en une journée (en allégeant le programme).

Accessibilités aux personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques :

Nous pouvons adapter nos modalités selon vos besoins spécifiques. N'hésitez pas à nous contacter et nous vous ferons une proposition personnalisée.

Intervenante :

L'intervenante pour cette formation est Véronique BRIET, Consultante en Psychologie du Travail, Formatrice et Coach professionnelle.

Tarif :

Nous consulter.

[Contact](#)

Véronique BRIET
06 66 38 58 57
vb@veroniquebriet.fr

[Témoignages :](#)

Voici quelques témoignages suite à un atelier autour de la prise de parole en public à la Maison des Cadres du Loiret (février et avril 2023) :

The image is a screenshot of a Google Maps profile for Véronique BRIET Coach. The profile name is 'Véronique BRIET Coach professionnelle certifiée RNCP' with a 4.9 star rating from 46 reviews. Three reviews are visible:

- Her** (2 avis): 5 stars, dated 3 months ago. Review: 'Formidable atelier « Placer sa voix, oser sa voie » animé par Véronique Briet qui, avec beaucoup d'enthousiasme, de bienveillance et de professionnalisme (le coaching c'est un métier !) a permis à chacun, en confiance, d'exprimer des talents souvent ignorés. En plaçant sa voix ce sont de nouvelles voies qui s'ouvrent à soi et qu'il convient d'explorer pour avancer dans son projet professionnel ou personnel. Merci beaucoup Véronique.' Visited in mars.
- Cédric** (2 avis): 5 stars, dated 5 months ago. Review: 'J'ai eu la chance de faire un atelier avec Véronique Briet, une expérience très constructive. L'objectif était de travailler sa voix à partir d'exercices ludiques de chants, afin d'oser être soi dans ses prises de parole, de gagner en confiance. Véronique est très pédagogue et à l'écoute. Je recommande vivement.' Visited in février.
- Marie** (2 avis): 5 stars, dated 2 months ago. Review: 'J'ai participé à un atelier sur la voix : "Placer sa voix, oser sa voix" avec Véronique. C'était très bienveillant, la confiance qui était la permettait en effet d'oser. Ca a été un très beau moment de partage, de rencontre de soi et des autres. Merci :-)' Visited in mai.

Source : [Fiche Google Maps](#)