Témoignages

*« Le travail accompli avec Véronique a porté ses fruits dès notre rencontre, et se concrétisera très prochainement avec un **changement de poste en interne**. Un poste calé sur mes intérêts professionnels et qui, j'ai bon espoir, s'avérera en cohérence avec mon mode de vie personnel. » S.G (Environnement)*

*« Véronique a très rapidement instauré un **climat de confiance**. Avec bienveillance et empathie, elle a su m'amener à mettre en évidence les éléments qui donnent du sens à mon activité, à prendre de la distance pour mieux considérer les accomplissements réalisés et les perspectives qui pouvaient s'offrir à moi. » M.P (Organisme de formation)*

*« On a tous des solutions en soi mais encore faut-il trouver une main pour nous guider et celle de Véronique est à la fois **douce et efficace**. L.P » (Industrie pharmaceutique).*

*Madame BRIET est attentive, elle est réellement dans une démarche d'écoute active, empathique et sans jugement. En plus, elle tient à nous **rendre acteur de notre vécu, de notre parcours professionnel.** MC (Emploi/Formation)*

*« Pas de solutions toutes faites mais des pistes à explorer... une période très sensible pour moi avec une **écoute active et rassurante**. » JD (Immobilier)*

Véronique Briet

Pour en savoir plus...

Prenons rendez-vous !

06 66 38 58 57
veroniquebriet@veroniquebriet.fr

83 rue de Vaucouleurs - 45100 ORLEANS

Découvrez **mes autres prestations**
www.veroniquebriet.fr

SIRET : 808 100 739 00024 - SIREN : 808 100 739 - APE : 8559A
Organisme de formation enregistré sous le n°24450380245 auprès de la préfecture de région de Centre-Val de Loire.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Véronique Briet

COACHING PROFESSIONNEL • PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL • FORMATION

Coach professionnelle certifiée, j'accompagne les salariés qui vivent une transition difficile.
Je les aide à mobiliser leurs ressources pour retrouver un équilibre et se déployer.

Certains salariés traversent une période de changement difficile ?

Réorganisation interne, prise de fonction, télétravail, emploi menacé ou licenciement, burnout, baisse de motivation... Autant de situations professionnelles auxquelles peuvent faire face les salariés, chacun de manière singulière.

Leur proposer un coaching professionnel, c'est leur donner un outil pour les aider à **transformer ces transitions, parfois difficiles, en opportunité de développement**, tant sur le plan professionnel que sur le plan personnel.

Pourquoi choisir du coaching professionnel ?

- Un accompagnement personnel **sur-mesure**.
- Une démarche **structurée et délimitée dans le temps** en fonction d'objectifs définis ensemble.
- Une **relation de confiance** basée sur la bienveillance, **le respect de la personne et de son environnement professionnel et personnel**.
- Une prise en compte de la personne **dans sa globalité** (vécu professionnel/personnel/émotionnel).
- Une pratique qui vise le **développement de l'autonomie** de la personne en l'aidant à élaborer ses propres solutions.

Qu'apporte le coaching ?

Le coaching permet au salarié un changement en fonction des objectifs déterminés de façon singulière, chaque situation étant unique.

Voici quelques exemples :

- Accompagner la prise de fonction d'un manager.
- Suite à un burnout, retrouver confiance dans ses compétences professionnelles et relationnelles.
- Fédérer son équipe autour d'un nouveau projet.
- Maintenir la cohésion d'équipe en télétravail.
- Définir un nouveau projet professionnel motivant suite à un licenciement.
- Identifier ses priorités professionnelles pour les 2 ans à venir.
- Dépasser un conflit d'équipe, ou une relation difficile.
- Être aidé pour prendre une décision importante
- ...

Comment cela se passe ?

- **8 à 15 séances individuelles de 1h30,** sur une période de 3 à 6 mois environ.
- Au sein de l'entreprise ou à mon cabinet à Orléans.
- A distance en visio si nécessaire

Pourquoi faire appel à moi ?

Coach certifiée

Une formation de haut niveau

Une formation universitaire pluridisciplinaire en Sciences Sociales, complétée par une certification dans l'une des meilleures écoles françaises de Coaching :

- **Titre de Coach professionnel certifié** Académie du Coaching (Paris) et RNCP
- **Master 2 Psychologie du travail**
- **Master 2 Ingénierie de Formation**

Une expérience de plus de 1700h d'accompagnement professionnel

Bientôt 20 ans d'expérience dans la formation et l'accompagnement des parcours professionnels.

Ma déontologie

J'exerce mon métier dans le respect des **règles déontologiques de la profession** (Charte déontologique du Coaching de l'Académie du Coaching).

Ma posture

Authenticité – Regard positif sur la personne
Bienveillance sans complaisance

Une supervision régulière de ma pratique professionnelle

Un ancrage local

Une volonté de travailler **en proximité** et dans la durée avec mes entreprises clientes (Métropole Orléanaise, Loiret, Bourges, Blois, Tours).

Nous avons travaillé ensemble...

FFB · Centre Inffo · iffeurope · Institut International Joseph Jacotot · Cabinet energia · AD AREOREM Conseil en Ressources Humaines · ApsyZ Conseil · actiforces Gestion des Ressources Humaines